

## Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz

Gibt es in Ihrer Familie auch einen Menschen, der sehr **vergesslich** geworden ist?

Wird das Zusammenleben mit Ihrem Angehörigen immer schwieriger und belastender?

Wissen Sie, dass dies erste Hinweise auf eine beginnende **Demenz** sein können?



Rainer Sturm, pixelio.de

## Mögliche Demenzsymptome:

- Vergesslichkeit
- Wortfindungsprobleme
- Schwierigkeiten bei der Verrichtung alltäglicher Arbeiten
- Orientierungsprobleme
- Niedergeschlagenheit
- Verlust früherer Interessen
- sozialer Rückzug
- zunehmende Ängstlichkeit oder Aggression
- mangelnde Einsicht in eigene Defizite

## Die Situation vieler Angehöriger von Menschen mit Demenz?

Sie erleben ...

- dass sie sich oft verzweifelt und hilflos fühlen
- dass andere Menschen wenig Verständnis für ihre Belastung haben, oft sogar nicht einmal andere Familienmitglieder
- dass die Person mit Demenz immer vergesslicher wird und sich oft auch in ihrer Persönlichkeit verändert
- dass das Zusammenleben mit ihr immer schwieriger wird

**EduKation demenz® kann helfen,  
Sie zu entlasten!**

Wenn Sie an einer Schulung teilnehmen möchten

wenden Sie sich an:



**Corinna Jacobs**

Zugerstrasse 4  
5620 Bremgarten

Telefon: 078 205 44 99  
E-Mail: [schulung@ergophil.ch](mailto:schulung@ergophil.ch)

[www.ergophil.ch](http://www.ergophil.ch)

## Was ist EduKation demenz®?

EduKation®  
demenz PROF. DR. SABINE ENGEL

Angehörige / Leben zu Hause

Angehörigenschulung

- Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz
- die zeigt, dass Lernen miteinander und aneinander leichter ist und verbindet
- die hilft, die Person mit Demenz und sich selbst besser kennenzulernen und zu verstehen
- die es ermöglicht, gemeinsam mit anderen Angehörigen von Menschen mit Demenz Wissen zu erwerben und Erfahrungen auszutauschen

## Wie ist der Ablauf von EduKation demenz®?

Das Schulungsprogramm besteht aus **10 zweistündigen Sitzungen**

### Eine ausgebildete Kursleitung

- vermittelt Wissen über Demenzerkrankungen und deren Auswirkungen auf das Alltagsleben
- hilft Ihnen, ein größeres Verständnis für die Person mit Demenz zu entwickeln und die Beziehung zu ihr zu verbessern
- unterstützt Sie darin, Ihre eigene neue Rolle als Betreuungsperson zu erkennen und anzunehmen
- zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie alltägliche Situationen besser bewältigen können